



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

Apprendre les différents gestes de secours pour intervenir efficacement en cas d'accident.

## Compétences développées

Maîtriser les différents gestes de secours dans les situations de saignement abondant, d'étouffement, de plaie, de perte de connaissance, de brûlure, d'arrêt cardiaque.

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Participants: minimum 2 personnes et maximum 12 personnes

Les modalités pédagogiques et techniques s'appuient sur le référentiel national SST de l'INRS, en vigueur et tiennent compte des modifications apportées en période de pandémie Covid 19.

Le formateur alterne les apports théoriques et pratiques par les mises en situations et jeux de rôle. Il utilise le matériel pédagogique nécessaire à l'animation (Ordinateur portable, vidéoprojecteur, Présentation PPT, photos de situations d'accident du travail simulé, photos d'exemple d'action de prévention en situations de travail, vidéos, référentiel INRS-ED 5018, plan d'intervention, Matériels divers pour mises en situation: maquillage, mannequins adultes, enfants, nourrisson, défibrillateur, accessoires et faux outils...)

## Programme



### Durée de formation

1 jour soit 7 heures



### Public

Tout public souhaitant apprendre les gestes qui sauvent pour intervenir en cas d'accident.  
Formation recommandée pour les salariés en départ en retraite.



### Prérequis

Aucun



### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.



### Type de formation / stage

Présentiel

Intra/inter



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT



2 / 2

## 1. PRESENTATION DE LA FORMATION ET DE SON ORGANISATION

Présentation de la formation et de son organisation

## 2. INTERVENIR EFFICACEMENT FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT

Protéger la (les) victimes, le sauveteur et l'environnement  
Examiner la (les) victime (s)

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Secourir la (les) victime (s) :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas et respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime se plaint d'un traumatisme supposé
- La victime présente une plaie
- La victime s'est brûlée

Différentes mises en situation pratique.

Au cours des cas concrets les mises en situation seront mis à profit pour étudier les règles de prévention

## CLOTURE DE SESSION

Recommandation [Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent - Légifrance \(legifrance.gouv.fr\)](#)

