



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



1 / 3



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques du travail en Hauteur.
- Etre capable de choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et de les mettre en oeuvre.
- Connaître la réglementation applicable.
- Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser.
- Utiliser le Harnais de sécurité.



### Durée de formation

1 jour soit 7 heures



### Public

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur.



### Prérequis

Personnes aptes médicalement pour le travail en hauteur.



### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de stage et certificat de réalisation



### Type de formation / stage

Présentiel

Intra/Inter/Accompagnement individuel

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Formation théorique et pratique avec évaluation théoriques et pratiques  
Pour la partie théorique: prévoir une salle avec un accès internet, vidéo-projecteur, paper board

Pour la pratique : Prévoir les équipements de protection individuels (chaussures de sécurité, harnais, ligne de vie), prévoir le matériel à disposition pour utilisation du harnais (échafaudage, échelle...)

Echanges en amont avec le centre de formation pour valider le matériel et l'organisation de la formation. Le matériel devra être conforme. Si le formateur s'aperçoit de la non conformité du matériel, la formation sera interrompue.

Groupe maximum de 10 personnes

Alternance apports de connaissances, exercices en situation réelle possible, sur poste de travail (pas de pratique sur toiture pendant la formation), échanges sur expériences. Support remis en fin de formation.

Modalités d'évaluation:

Observation sur exercices pratiques, quizz de fin de formation, questionnaire d'auto évaluation stagiaire à compléter



RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



2 / 3

## Programme

### 1. LE TRAVAIL EN HAUTEUR

#### Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche-pieds
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conditions d'utilisation des techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

#### Formation pratique

- Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur (à déterminer en fonction des besoins de l'entreprise)
- Mise en situation avec le matériel du site
- Stockage et entretien du matériel

### 2. LE PORT DU HARNAIS

#### Formation théorique

- Contexte réglementaire
- Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)
- Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur (adaptable en fonction des besoins de l'entreprise)
- Utilisation des harnais de sécurité
- Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel :
- Choix des points d'accrochages sur le harnais





RENCONTRONS-NOUS !

CRÉ@VALLÉE SUD

SIRET : 753 127 398 00026

05 53 45 85 70

AVENUE DE BORIE MARTY

DÉCLARATION D'EXISTENCE :

CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

72 24 01587 24

adhénia formation

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

## FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS



3 / 3

- Longe avec et sans absorbeur d'énergie
- Anti-chutes
- Ancrages en place et ancrages temporaires...
- Observation de l'environnement

### Formation pratique

- Présentation du matériel
- Recensement des risques présents sur site

Exercices de travaux fictifs  
Application des bonnes pratiques

- Rangement et stockage du matériel
- Réglage du harnais
- Vérification du matériel (périodicité et vérification)

Cette formation est recommandée

[Prévention des chutes de hauteur : matériau fragile en toiture, le cas pratique des skydômes - Ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion \(travail-emploi.gouv.fr\)](#)

