

# GÉRER LES CONFLITS, L'AGRESSIVITÉ LIÉE AUX TROUBLES COGNITIFS



1 / 4

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

Cette formation permet de prévenir et de gérer au mieux les situations de violence auxquelles le personnel soignant ou non peut être confronté en milieu médical, établissement d'accueil etc...

## Compétences développées

Apprendre à mieux connaître les autres  
Comprendre les différentes causes de violence et d'agressivité  
Gérer ses émotions et savoir prendre du recul face aux situations rencontrées  
Adapter sa communication pour calmer son interlocuteur  
Savoir communiquer avec une personne atteinte de troubles démentiels, cognitifs  
Pratiquer la communication non violente  
Se positionner face au patient

Comprendre les pathologies et les souffrances du patient Accompagner la personne âgée présentant des troubles du comportement et de la communication

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Formation en présentiel : Salle équipée de matériel pédagogique : vidéoprojecteur, paperboard, postes informatiques à disposition

Formation en distanciel : Il est nécessaire que chaque participant puisse avoir un poste informatique équipé de haut-parleurs et son, casque, accès à internet. Il s'agit de formation synchrone, permettant l'échanges direct et l'interactivité immédiate avec le formateur par les outils de Visio.

Les apports théoriques sont alternés avec des exercices pratiques de mise en situation professionnelle.

Possibilité d'adapter les exercices aux besoins des participants afin de rendre la



### Durée de formation

2 jours soit 14 heures



### Public

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social ou établissement accueillant du public, ayant à prendre directement en charge une personne avec des troubles cognitifs, agressive.



### Prérequis

Aucun



### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de formation et certificat de réalisation



### Type de formation / stage

Présentiel, À distance



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# GÉRER LES CONFLITS, L'AGRESSIVITÉ LIÉE AUX TROUBLES COGNITIFS



2 / 4

formation plus opérationnelle.

Validation de la compréhension du stagiaire par le formateur à chaque étape du déroulé pédagogique.

Supports de formation (version numérique ou papier remis à chaque participant en fin de formation).

Suivi et accompagnement : Une assistance gratuite est mise en place à la fin de chaque formation pendant une durée variable de 3 mois à 6 mois en fonction des formations.

Un questionnaire d'évaluation à froid est transmis 1 mois après la formation permettant de mesurer l'efficacité de l'action de formation.

Nombre de Participant par session de formation :

En Inter-entreprises : Groupe de 10 personnes maximum en présentiel

En Intra-entreprise : Groupe de 10 personnes maximum

En distanciel : cours individuel ou collectif en fonction des besoins identifiés lors de l'audit préalable.

Profil du formateur : formateur certifié et expérimenté en communication et dans le secteur médical

Modalités d'évaluation :

Avant la formation : audit des besoins et du niveau soit par entretien, soit par test de positionnement

A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur par différentes méthodes d'évaluation (questionnement oral, exercices pratiques, tests, qcm)

## Programme

### 1. MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX CONNAÎTRE LES AUTRES POUR FAIRE FACE AUX CONFLITS ET A L'AGRESSIVITÉ

Psychologie personnelle et psychologie des interlocuteurs

La règle des 3 «R» : rapport à soi-même, à l'action et aux autres

Repérage des discordances et recherche des moyens pour s'adapter

Obstacles à la relation : a priori, jugements de valeur...

Repérage de ses points forts et faibles

Nos processus dans les situations tendues



Datadock brightlanguage

TOEIC  
ETS AUTHORISED TEST CENTRE

inrs  
Institut National de Recherche et de Sécurité

TOSA Centre Agréé

LevelTEL  
Language level by phone

le Robert  
CERTIFICATION



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# GÉRER LES CONFLITS, L'AGRESSIVITE LIEE AUX TROUBLES COGNITIFS



3 / 4

La gestion de nos émotions

## 2. LES CAUSES DE L'AGRESSIVITE

Comprendre le phénomène de la vieillesse

Causes comportementales, la souffrance, la douleur Causes pathologiques :

Accompagner les troubles psycho-comportementaux troublants : Agitation, agressivité, désinhibition, apathie...

## 3. FAIRE FACE A L'AGRESSIVITE

Étude des champs personnels et des champs relationnels dans les situations agressives

Mieux comprendre l'agressivité réelle ou ressentie pour mieux la contrôler

Travail sur ses propres attitudes pour modifier les attitudes de l'interlocuteur

Éviter les mécanismes qui se développent en réaction

Notions de distances de sécurité, travail sur la notion d'évitement, positions et gestuelles

Techniques d'affirmation de soi

### 4. LA GESTION DE LA VIOLENCE EN EQUIPE

Mise en situation de tableau systémique de la menace réelle

Analyse de la situation toujours en faveur de l'apaisement

Les différents états menant à la violence et leurs réponses adaptées

Les possibilités de protection

Les conditions favorables

Les éléments limitants

La notion de temps dans la gestion de l'agressivité

## 5. COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Dire NON de manière douce et équilibrée, même à une collègue plus ancienne ou plus âgée



Datadock



brightlanguage





adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

## GÉRER LES CONFLITS, L'AGRESSIVITÉ LIÉE AUX TROUBLES COGNITIFS



4 /  
4

Présentation de différentes techniques de CNV (com.non-violente) d'interaction testées dans le cadre de mises en situations : Message « JE » le DESC  
Techniques de négociation et recherche de solutions pragmatiques interpersonnelles et en équipe suivi des vécus des personnes et des personnels après des interactions conflictuelles/violentes  
Mieux se positionner lors des refus de soins, personnellement et en équipe  
S'auto-évaluer et évaluer son service, gérer son stress faire face à l'agressivité et se maîtriser dans l'action  
Présentation préalable de la communication : perception, traitement et production d'information  
La communication a un sens : elle dispose d'un contenu véhiculé par un ou plusieurs canaux, même chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer  
Quelles sont les difficultés des malades pour comprendre autrui et pour exprimer ses idées : frustration, découragement, colère : les réactions des malades face à leurs difficultés  
Comment comprendre le sens d'un message mal exprimé : interpréter les messages non-verbaux du malade  
Comment se faire comprendre par la personne malade malgré ses difficultés de décodage du langage d'autrui : l'utilisation de la communication non-verbale et le toucher  
Agitation, agressivité, désinhibition, apathie : des troubles du comportement troublants pour l'entourage  
Les soins personnels, Les toilettes, les soins des pieds, de la peau, les cheveux, les soins dentaires etc...  
Comment réagir, les moyens, les méthodes

