



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# OPTIMISER SES OUTILS BUREAUTIQUES EN SECRETARIAT POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

CPF



1 / 5

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

- Personnaliser son environnement de travail
- Organiser ses fichiers
- Créer et utiliser des modèles
- Créer des formulaires
- Réaliser un publipostage
- Organiser et présenter des documents longs (rapports, dossiers...)
- Réaliser des mises en page avancées
- Réaliser des documents attractifs
- Se perfectionner dans les formules de calcul sur Excel
- Aller plus loin dans la présentation des graphiques (dynamiques et attrayants)
- Appliquer une mise en forme conditionnelle
- Réaliser les tableaux croisés dynamiques
- Mettre en avant les données, indicateurs...

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

### Modalités pédagogiques:

Formation en présentiel : Salle équipée de matériel pédagogique : vidéoprojecteur, paperboard, postes informatiques à disposition  
Formation en distanciel: Il est nécessaire que chaque participant puisse avoir un poste informatique équipé de haut-parleurs et son, casque, accès à internet.

Apports théoriques sont alternés avec des exercices pratiques de mise en situation professionnelle.

Possibilité d'adapter les exercices aux besoins des participants afin de rendre la formation plus opérationnelle.

Validation de la compréhension du stagiaire par le formateur à chaque étape du déroulé pédagogique. Les participants peuvent apporter des exemples de documents professionnels.

Supports de formation (version numérique ou papier remis à chaque participant en fin de formation).



Durée de formation  
4 JOURS SOIT 28 HEURES



Public  
Secrétaires, assistant(e)s et toute personne souhaitant se perfectionner aux outils informatiques.



Prérequis  
Connaissance de l'environnement Windows, connaissance des fonctions de base des logiciels Word et Excel



Niveau / Certification Obtenue  
Attestation de formation, certificat de réalisation, certification TOSA



Type de formation / stage  
Présentiel, À distance



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# OPTIMISER SES OUTILS BUREAUTIQUES EN SECRETARIAT POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

CPF



2 / 5

**Profil du formateur:** formateur certifié et expérimenté

## Modalités d'évaluation:

Avant la formation : audit des besoins et du niveau soit par entretien, soit par questionnaire de positionnement

A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur par différentes méthodes d'évaluation (questionnement oral, exercices pratiques, tests, qcm)

**Formation certifiante :** possibilité de suivre la formation Excel Intermédiaire certifiante en passant la certification TOSA en fin de formation- éligible au CPF

Les évaluations et certifications Tosa sur Microsoft Excel permettent de mesurer et de certifier les compétences d'un individu sur Microsoft Excel. Les tests d'évaluations Tosa se passent en ligne en conditions libres. Les certifications Tosa se passent en conditions d'examen dans un centre agréé ou à distance, via une solution intégrée d'e-surveillance. Elle se déroule sur une durée de 1 heure et se compose de 35 questions.

Plus d'information sur la certification tosa et les compétences évaluées [TOSA Excel](#)

## Programme

### 1. LES OPTIONS DE WORD

- Le ruban (onglets, groupes et commandes)
- Personnalisation du ruban et de la barre d'accès rapide
- Création d'onglets
- les touches accélératrices
- Choix des dossiers d'enregistrement et les options

### 2. LES MODELES ET LES FORMULAIRES





# OPTIMISER SES OUTILS BUREAUTIQUES EN SECRETARIAT POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

CPF



3 / 5

- Création et utilisation d'un modèle
- Utilisation des champs « Remplir » et « Date »
- Les thèmes de documents
- Enregistrement d'un modèle
- Création d'un formulaire
- Insertion des champs
- Protéger un formulaire

## 3. LE PUBLIPOSTAGE

- Document principal (lettre, enveloppe, étiquette ...)
- Source de données (Word, Excel)
- Insertion des champs de fusion
- Les filtres et requêtes

## 4. LA GESTION DES DOCUMENTS LONGS

- Les styles (prédéfinis, styles rapides)
- Utilisation et modification des styles
- Numérotation hiérarchisée
- Le mode plan : modifier et appliquer les styles du plan
- L'exportateur de document
- Générer et mettre à jour la table des matières
- Les annotations
- Les outils de révision (inspection du document)

## 5. LES EFFETS TYPOGRAPHIQUES, MODE PAO

- Le texte en colonne
- Word Art
- Les lettrines
- La gestion des images
- Insertion d'un objet
- Utilisation de l'outil SmartArt



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# OPTIMISER SES OUTILS BUREAUTIQUES EN SECRETARIAT POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

CPF



4 /  
5

## 6. LA MISE EN PAGE DU DOCUMENT

- L'aperçu multi-pages
- La gestion des sauts de sections
- Les options pré-formatées
- En-tête et pied de page complexes
- Utilisation des composants de l'outil QuickPart et des lignes de signatures
- L'impression et ses options

## 7. GESTION DE LISTES

Les noms  
Les filtres automatiques  
Les filtres élaborés  
La validation de données  
Les sous-totaux

## 8. LES CALCULS

Les opérations de base  
Utilisation de Somme Automatique  
L'assistant fonction  
Utilisation des références relatives et absolues dans un calcul

## 9. PERFECTIONNEMENT DANS L'UTILISATION DES FORMULES DE CALCUL

Les fonctions STATISTIQUES  
Les fonctions DATE  
Les fonctions LOGIQUES  
Les fonctions de RECHERCHE  
Groupement des formules par thème





adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# OPTIMISER SES OUTILS BUREAUTIQUES EN SECRETARIAT POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

CPF



5 / 5

## 10. LA MISE EN FORME

Appliquer une mise en forme conditionnelle (barres de données, nuances de couleurs, jeux d'icônes)  
Créer un format conditionnel personnalisé  
Appliquer un thème

## 11. LES GRAPHIQUES

Création, modification  
Présentation des graphiques  
Mise en forme d'un graphique  
Options du graphique  
Modification des axes  
Utilisation et personnalisation des objets

## 12. LA PROTECTION

Protéger des cellules  
Protéger les feuilles  
Protéger un classeur  
Masquer des formules de calcul

## 13. LES LIENS ENTRE FEUILLES

Le groupe de travail  
Les différentes méthodes de liens  
La consolidation de données

