

# SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES ET AUX GESTES QUI SAUVENT



1 / 3

Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

Apprendre les différents gestes de secours pour intervenir efficacement en cas d'accident  
Appliquer des mesures de sécurité pour sa propre protection et celle de la victime  
Etre en mesure d'alerter, prévenir et informer les service de secours d'urgence  
Etre capable d'utiliser le défibrillateur et réaliser le massage cardiaque à une victime en arrêt cardiaque

## Compétences développées

Maîtriser les différents gestes de secours dans les situations d'arrêt cardiaque, apprendre à utiliser le défibrillateur.

Connaitre les gestes qui sauvent dans les autres situations : de saignement abondant, d'étouffement, de plaie, de perte de connaissance, de brûlure.

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Participants: minimum 2 personnes et maximum 10 personnes  
Les modalités pédagogiques et techniques s'appuient sur le référentiel national SST de l'INRS, en vigueur.

Le formateur alterne les apports théoriques et pratiques par les mises en situations et jeux de rôle. Il utilise le matériel pédagogique nécessaire à l'animation (Ordinateur portable, vidéoprojecteur, Présentation PPT, photos de situations d'accident du travail simulé, photos d'exemple d'action de prévention en situations de travail, vidéos, référentiel INRS-ED 5018, plan d'intervention, Matériels divers pour mises en situation: maquillage, mannequins adultes, enfants, nourrisson, défibrillateur, accessoires et faux



### Durée de formation

1/2 jour soit 3.5 heures



### Public

Tout public souhaitant apprendre les gestes qui sauvent pour intervenir en cas d'accident.  
Formation recommandée pour les salariés en départ en retraite.



### Prérequis

Aucun



### Niveau / Certification Obtenue

Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.



### Type de formation / stage

Présentiel

Intra/inter



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES ET AUX GESTES QUI SAUVENT



2 / 3

outils...)

## Programme

### 1. PRESENTATION DE LA FORMATION ET DE SON ORGANISATION

Présentation de la formation et de son organisation

### 2. MASSAGE CARDIAQUE ET UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR

- La protection et l'alerte des secours
- La défibrillation automatisée externe
- L'arrêt cardio-respiratoire
- La chaîne de survie et le DAE
- La réanimation cardio-pulmonaire
- Le défibrillateur automatique externe
- La procédure d'utilisation du DAE
- Les différents défibrillateurs

Mises en situation pour pratiquer le massage cardiaque sur mannequin et exercices pratiques avec le défibrillateur.

### 3. INTERVENIR EFFICACEMENT FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT

Protéger la (les) victimes, le sauveteur et l'environnement  
Examiner la (les) victime (s)

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement

Informations complémentaires transmises pour secourir la (les) victime (s) selon les situations :





adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE LES ARRÊTS CARDIAQUES ET AUX GESTES QUI SAUVENT



3 / 3

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas et respire
- La victime se plaint d'un traumatisme supposé
- La victime présente une plaie
- La victime s'est brûlée

Différentes mises en situation pratique.

Au cours des cas concrets les mises en situation seront mis à profit pour étudier les règles de prévention

## CLOTURE DE SESSION

Recommandation [Décret n° 2021-469 du 19 avril 2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent - Légifrance \(legifrance.gouv.fr\)](#)

