

# TRAVAILLER PLUS EFFICACEMENT EN ÉQUIPE AVEC LE DISC (TEAM BUILDING)



1 / 2



Soyez acteur de votre parcours de formation et passez à l'action !

## Objectifs

- Mieux se connaître et comprendre les comportements de chaque membre de l'équipe
- Prendre du plaisir à travailler ensemble et optimiser la synergie de l'équipe
- Optimiser les talents et les axes de progrès de chaque collaborateur pour viser la performance de son équipe Identifier analyser les forces et les éventuels dysfonctionnements



**Durée de formation**  
2 jours 14 heures



**Public**  
Managers et collaborateurs



**Prérequis**  
Aucun



**Niveau / Certification Obtenue**  
Attestation de fin de formation et certificat de réalisation.  
Tests Disc réalisés par notre consultante certifiée.



**Type de formation / stage**  
Présentiel, À distance  
Intra/Inter/ Accompagnement individuel

## Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Mini-ateliers avec méthodes créatives et participatives sur chaque thématique abordée, échanges en groupe, mise en situation, analyse et plan d'action individualisé avec questionnaire Disc et forces motrices Assesment 24\*7 (modèle analyse équipe) à faire en amont

Animation en présentiel groupe maximum 12 personnes  
Modalités d'évaluation : pendant la formation lors des échanges et des mises en situation

Profil Formateur: Formatrice en Management, communication certifiée DISC.

## Programme

### 1. Comprendre les mécanismes de l'équipe

- Comprendre les particularités d'une équipe versus un groupe
- Identifier les stades d'évolution



adhénia formation

RENCONTRONS-NOUS !

05 53 45 85 70  
CONTACT@ADHENIA-FORMATION.FR

CRÉ@VALLÉE SUD

AVENUE DE BORIE MARTY  
24660 NOTRE DAME DE SANILHAC

SIRET : 753 127 398 00026

DÉCLARATION D'EXISTENCE :  
72 24 01587 24

SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE !

WWW.ADHENIA-FORMATION.FR

INFORMATIQUE, TECHNIQUE  
ET BUREAUTIQUE

COMMERCE, MARKETING,  
COMPTABILITÉ, GESTION

RELATIONS ET  
RESSOURCES HUMAINES

DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL

SÉCURITÉ ET SANTÉ  
AU TRAVAIL

LANGUES  
ÉTRANGÈRES

# TRAVAILLER PLUS EFFICACEMENT EN EQUIPE AVEC LE DISC (TEAM BUILDING)



2 / 2

## 2- Introduction au DISC et forces motrice

- Maîtriser la méthode DISC et ces principaux concepts liés aux différents outils Assessments 24X7
- Identifier les forces et les limites de chaque couleur
- Comprendre les besoins et les craintes et les préoccupations
- Comprendre la notion de forces motrices
- Travailler plus efficacement en équipe avec le DISC (team building)

## 3- Apprendre à connaître l'équipe et ses membres pour améliorer la performance

- Avoir des clés pour lire son rapport individuel
- Connaître les profils Disc de chaque membre et les préférences de chacun
- Analyser le profil de l'équipe
- Echange en groupe et construction d'un plan d'action

## 4-Travailler sur le « Mieux vivre ensemble »

- Développer la connaissance de chaque membre de l'équipe
- Développer son adaptabilité en améliorant la communication verbale et non verbale en fonction de chaque membre de son équipe pour faciliter les interactions
- Construire la charte de l'équipe
- Développer la confiance entre les membres
- Consolider l'esprit d'équipe

## 5- Evoluer ensemble : S'appuyer sur les compétences des membres, valoriser les forces, être complémentaire

- Travailler sur nos points communs, nos compétences
- Valoriser les forces de chaque membre et les réussites
- Trouver nos complémentarités et mettre en place des systèmes d'échanges de compétences
- Définir le rôle de chacun dans l'équipe

